

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 29.09.2021, МБОУ ООШ с.Кисак-Каин, шк.завтрак ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
--------------	--------------------	-------	------	----------	--------------

Завтрак

50	Салат из белокочанной капусты	1	2,25	5,15	44,7
60	Биточки рыбные	9	4	9	108
220	Картофельное пюре	4,5	7,2	29,4	203
200	Какао с молоком	3,3	3,1	13,6	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Печенье Чоко пай				
Итого за Завтрак		25,3	17,55	102,15	668,7
Итого за день		25,3	17,55	102,15	668,7
Итого стоимость за день					60,00
